

Anmeldung zum dritten Winterlauf Nürnberg

35 x gelesen

Obwohl ich die letzten 10 Tage keinerlei Lauftraining durchführen konnte, habe ich mich heute mit Chris Seitz über die 10Km Distanz zum dritten Winterlauf Nürnberg angemeldet.

Chris ist mit seinem HM Trainingsplan gut im Fluss, ich werde am Montag wieder bei Null anfangen. Mal sehen, was da in einer Woche möglich ist ...

Zusätzlich wird auch Michael Beer mit von der Partie sein, der sich ebenfalls schon wieder in seinen Marathon Vorbereitungen befindet.



Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein
10 km - 19.02.2017					
553	Hans-Wolfgang Frank	1964	m	Senioren M50	Running SUN
552	Michael Beer	1966	m	Senioren M50	Running SUN
554	Christopher Seitz	1967	m	Senioren M50	Running SUN

Drei Läufer für das Team Running SUN ...