

Start beim Medwork Triathlon in Höchstadt

Am Sonntag wird es wieder einmal ernst ! Stefan und ich starten erstmalig beim Medwork Triathlon Höchstadt über die Sprint / Jedermann Distanz. Geschwommen wird im Freibad (400m) bei hoffentlich angenehmen Wassertemperaturen (lt. Betreiber zwischen 20 (brrr) - 24 Grad). Danach geht es für knapp 20Km auf eine wellige Radstrecke mit ca. 200HM. Bis Km5 flach, danach geht es stetig ansteigend bis Km 12,5km nach oben, bevor es dann bis ins Ziel nur noch bergab geht. Das sieht nach einer wahren Rennstrecke ins Ziel aus ! :lol:

Und zum Schluß folgt eine flache 5Km Laufrunde durch den Ortsteil Etzelskirchen, was ebenfalls für schnelle Laufzeiten prädestiniert wäre.

Stefan und ich starte beiden in Welle 5 um 11:50, Stefan auf Bahn 7, ich auf Bahn 6. Wir haben uns im Blick, das wird spannend !!